

Pomáháme všem, kteří pečují o seniora, dítě s postižením, či dospělého s chronickým onemocněním nebo po úrazu.

- online Průvodce péče – informace dle konkrétních potřeb pečujících
- bezplatná telefonická poradna na **800 915 915**
- nácviky, kurzy a podpůrné skupiny
- příručky, rady a videa ke stažení
- informace přehledně, rychle a na jednom místě
- zcela zdarma

Máte ve svém okolí někoho, kdo pečuje o své blízké a potřebuje pomoc?
Odkažte jej na nás.

Poradenská linka na tel. **800 915 915**, po—pá 9:00—17:00

Opora Diakonie je celostátní program na podporu neformálních pečujících poskytovaný Diakonií Českobratrské církve evangelické.
www.oporadiakonie.cz

poradíme — **propojíme** — **pomůžeme**



Pomáháme všem, kteří pečují o seniora, dítě s postižením, či dospělého s chronickým onemocněním nebo po úrazu.

- online Průvodce péče – informace dle konkrétních potřeb pečujících
- bezplatná telefonická poradna na **800 915 915**
- nácviky, kurzy a podpůrné skupiny
- příručky, rady a videa ke stažení
- informace přehledně, rychle a na jednom místě
- zcela zdarma

Máte ve svém okolí někoho, kdo pečuje o své blízké a potřebuje pomoc?
Odkažte jej na nás.

Poradenská linka na tel. **800 915 915**, po—pá 9:00—17:00

Opora Diakonie je celostátní program na podporu neformálních pečujících poskytovaný Diakonií Českobratrské církve evangelické.
www.oporadiakonie.cz

poradíme — **propojíme** — **pomůžeme**

