| školní jídelna při ZŠ Liptál | JÍDELNÍČEK | 2. - 6. listopadu |
|---|---|---|

obsahuje alergeny

| | | | |
|---|---|---|---|
| **PO** | Přesnídávka | | |
| | Polévka | kmínová s kapáním | 1a,3 |
| | Hlavní chod | pangasius na másle, bramborová kaše, míchaný salát | 1a,4,7 |
| | | | |
| | Svačina | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **ÚT** | Přesnídávka | | |
| | Polévka | slovenská zelná | 1a |
| | Hlavní chod | rýžový nákyp s jablky | 7 |
| | | | |
| | Svačina | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **ST** | Přesnídávka | | |
| | Polévka | vývar s drožďovými knedličky | 1a,9 |
| | Hlavní chod | krůtí prsa na zelenině, bulgur | 1a,d,7 |
| | | | |
| | Svačina | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **ČT** | Přesnídávka | | |
| | Polévka | květáková | 1a |
| | Hlavní chod | vepřové maso na kmíně, baby karotka s hráškem, dušená rýže | 1a |
| | | | |
| | Svačina | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **PÁ** | Přesnídávka | | |
| | Polévka | fazolová | 1a |
| | Hlavní chod | sekaná vepřová pečeně, vařený brambor, mrkvový salát | 1a,3 |
| | | | |
| | Svačina | | |

*1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši*

**ředitel školy** Mgr. Jiří Svehlík

**vedoucí školní jídelny** Sarka Langova

**hlavní kuchařka** Renata Svachova