| školní jídelna při ZŠ Liptál | JÍDELNÍČEK | 9. - 13. listopadu |
|---|---|---|

obsahuje alergeny

| | | | |
|---|---|---|---|
| **PO** | Přesnídávka | | |
| | Polévka | kapustová | 1a |
| | Hlavní chod | obalovaný květák, vařený brambor, tatarská omáčka | 1a,3 |
| | | | |
| | Svačina | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **ÚT** | Přesnídávka | | |
| | Polévka | zeleninová s pohankou | 1a,9 |
| | Hlavní chod | pečené kachní stehno, kysané zelí, houskový knedlík s celozrnnou moukou | 1ad,3,7 |
| | | | |
| | Svačina | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **ST** | Přesnídávka | | |
| | Polévka | slepičí vývar s masem a nudlemi | 1a,3,9 |
| | Hlavní chod | zapečené brambory se sýrem a smetanou, okurkový salát | 7 |
| | | | |
| | Svačina | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **ČT** | Přesnídávka | | |
| | Polévka | rajská s ovesnými vločkami | 1ad |
| | Hlavní chod | hrachová kaše s cibulkou a opečeným párkem, sterilovaná okurek, kváskový chléb | 1a,7 |
| | | | |
| | Svačina | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **PÁ** | Přesnídávka | | |
| | Polévka | brokolicová | 1a,7 |
| | Hlavní chod | ragů z hovězího masa a rajčat, vařené těstoviny penne | 1a |
| | | | |
| | Svačina | | |

*1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši*

**ředitel školy** Mgr. Jiří Svehlík

**vedoucí školní jídelny** Sarka Langova

**hlavní kuchařka** Renata Svachova