

školní jídelna při ZŠ Liptál	JÍDELNÍČEK	13. - 17. října
---------------------------------	------------	-----------------

obsahuje alergeny

PO	Přesnídávka		
	Polévka	zeleninová s bramborem	1a,9
	Hlavní chod	čočka na kyselo, vařené vejce, kváskový chléb, sterilovaný okurek,	1a,3
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	norská rybí	1a,4,9
	Hlavní chod	vepřové maso v kedlubnách, bramborová kaše, sterilovaný salát Puszta	1a
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	cibulová se sýrem	1a,7
	Hlavní chod	kuřecí prsa na rajčatech, dušená rýže	1a,7
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	vývar s těstovinou	1a,3,9
	Hlavní chod	znojemská vepřová pečeně, vařené těstoviny, banán	1a,3
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	barevná s kuskusem	1a,9
	Hlavní chod	vepřový guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou	1a,3,7
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši

ředitel školy
Mgr. Jiri Svehlík

vedoucí školní jídelny
Sarka Langova

hlavní kuchařka
Renata Svachova